



Ruta CLXXVI: LA CALANCHERA – NACIMIENTO DEL CEDENA – SIERRA FRÍA.

Fecha: 20/01/2024. Si no lo impiden las condiciones meteorológicas.

Salida:

Opción A: **08:00** horas. Punto de reunión inicial (Puerta de la Iglesia del barrio de Sta. Teresa), donde se distribuirá a los asistentes en los coches disponibles (Se compensará a los conductores con 15€).

<https://goo.gl/maps/AqKpS4Jw2L5GsVHg6>

Opción B: **09:30** horas. Aparcamiento de la caseta de información del Parque Nacional de Cabañeros en la zona de Las Becerras.

El siguiente enlace:

<https://goo.gl/maps/QFa9PZYEqMM46Tdq8>

Solo lleva hasta el punto de la CM-4155 donde se toma el desvío a la izquierda hacia la pista que lleva hasta el punto de inicio. Google Maps **NO** indica bien el camino si se le dice que el destino es la caseta de información o incluso el merendero de las Becerras.

Desde este punto hay que continuar unos 5km hasta el aparcamiento de la caseta, que es el inicio de la ruta.

Retorno aproximado: 15:30 horas al punto de inicio de la ruta.

Distancia: 16 Km. aprox.

Duración aproximada de la ruta: 6 horas.

Desnivel: 750 m positivos acumulados.

Dificultad: Atendiendo a la "CATALOGACIÓN NIVELES DE DIFICULTAD RUTAS" del Club, a su desnivel acumulado y a la distancia recorrida, es una ruta **DIFÍCIL**.



Preparación

Necesario tener resistencia a caminar. Se comerá en ruta, por lo que cada asistente deberá llevar la comida y bebida en la cantidad que considere oportuna. No hay fuentes, por lo que es recomendable llevar suficiente cantidad de bebida. Muy recomendable contar con gafas de sol adecuadas (nivel 3/nivel 4), así como protección solar para piel. La ropa la decidirá cada uno en función de la previsión meteorológica.

Descripción de la Ruta

Desde el punto de partida se toma el camino a la izquierda en dirección al Arroyo del Chorro, se cruza y después se cruza el de la Calanchera. Se toma un sendero que discurre por la izquierda del arroyo y se pasa al lado de las ruinas del Chozo de los Nogales. Se sigue por el sendero, que poco a poco desaparece entre las jaras y al llegar a un canchal, se asciende por la izquierda buscando el mejor camino hasta llegar a la loma y enlazar con la Senda de las Cuevas, que se toma hacia la derecha y asciende en zigzag, dejando a la izquierda el río Cedena, que nace en las inmediaciones del Collado de las Cuevas, que se deja a la izquierda. Una vez en lo alto de la cuerda de la Sierra Fría, se toma el camino de los Charcos, desde donde se pueden contemplar magníficas vistas del Valle del Estena, el Rocigalgo, el collado del Castañuelo, y el pico Chorrancos.

La vuelta se hace por la zona de Sierra Fría, por la larga bajada que pasa al lado de la Casa de los Nogales y la del Postuero, hasta regresar al punto de partida.

IMPORTANTE

La asistencia de NO socios estará limitada al 20% sobre el número de socios (con un mínimo de dos) y se aceptarán las solicitudes por estricto orden de llegada, quedando el resto en lista de espera. Como en el caso de los socios, si son aceptados para la actividad, es obligatorio que lleven seguro de montaña o estar federados.

Toda persona que no esté asegurada/federada el día de la ruta no podrá realizar dicha actividad.

Los animales domésticos deberán ir controlados en todo momento y bajo responsabilidad de su dueño.

Los organizadores, en función de las condiciones meteorológicas o del terreno, etc., se reservan el derecho de variar, acortar o anular la ruta previamente o incluso durante la ejecución de la misma.

TRAMITACIÓN DEL SEGURO

Para toda aquella persona que necesite seguro, proponemos que se realice mediante la siguiente web:

<https://www.segurodeaventura.com/>

En ella, podéis encontrar diversas modalidades de seguros. La opción a elegir es la de seguro diario, y generalmente, serán rutas incluidas dentro del grupo A. Si no fuera así, se especificaría en la propia convocatoria de ruta. Dicho seguro tiene un coste de 3,75€, pero hay que añadir la cobertura de responsabilidad civil por 1€ más, por lo que el coste sería finalmente de 4,75€ por persona/día.

1. Si no se está federado, tramitar el seguro y enviar el justificante por correo al correo del Club:

csmontesdetoledo@gmail.com

2. Inscribirse en la ruta en el siguiente enlace:

<http://www.montesdetoledo.org/club/inscripcion-ruta/>

Importante: Los no federados deben de haber realizado previamente el punto número uno. El plazo de inscripción y realización de seguro finaliza a las 16:00 horas del día **19/01/2024** para todos los asistentes a la ruta.

En caso de duda, contactar con: 670-248531 (Rubén).

RESUMEN

- Salida a las 9:30 horas desde el punto inicial de la ruta.
- Distancia 16 Km. y 750 m acumulados de subida.
- Ruta catalogada de **Difícil**.
- Fecha límite de inscripción y pago de seguro: **16:00 del día 19/01/2024** para todos los asistentes a la ruta.

CATALOGACIÓN NIVELES DE DIFICULTAD DE RUTAS

MUY FÁCIL: Ruta por asfalto, pista forestal, camino vecinal accesible en coche o, eventualmente, vereda de fácil acceso. Distancia inferior a 5 km aprox. y desnivel acumulado no superior a 300 metros aprox. Se desarrolla con buena climatología. No es necesario ningún material particular excepto calzado cómodo y, dependiendo de la persona, protección solar (gafas, gorra y crema solar). No es necesario llevar comida ni bebida, aunque esto depende de cada persona. No es necesario estar federado.

FÁCIL: Ruta por pista forestal o vereda no superior a 10km aprox. Puntualmente puede discurrir por campo a través. Desniveles positivos no superiores a 400 metros aprox. Climatología variada descartando lluvia torrencial y nieve. Obligado llevar agua y algo de comida. Recomendable el uso de botas específicas de montaña y vestimenta técnica. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

MODERADO: Ruta con más de 10km y/o más de 400 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno. Pensada para gente habituada a moverse por el campo. Climatología variada descartando nieve y lluvia torrencial. Obligación de llevar agua y comida para un día. Obligatorio uso de calzado específico de montaña y vestimenta técnica acorde a la climatología.

Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

DIFÍCIL: Ruta con más de 15km y/o más de 600 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno, pudiendo llegar el caso de tener que efectuar pequeñas trepadas (sin necesidad de asegurarse). Pensada para gente habituada a moverse por montaña. Puede durar más de un día.

Climatología variada, incluso nieve, lluvia, altos vientos y frío extremo. Imprescindible calzado y ropa técnicos, adecuados a la climatología. Necesario llevar agua y comida para los días en los que se desarrolle.

Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

MUY DIFÍCIL: Aplica las mismas normas que para la ruta DIFÍCIL, pero requiere el uso de material específico de alpinismo (crampones y piolet) así como el conocimiento de sus técnicas de uso (progresión por glaciar, auto detención, ...)

Eventualmente puede ser necesario saber el manejo de material de aseguramiento (cuerda, arnés, mosquetones, ...) en función de la ruta o el estado de la misma. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

ACTIVIDAD ESPECIAL: Actividad o ruta que no está catalogada en ninguna de las anteriores y que puede requerir del uso de material específico de escalada o alpinismo. El acceso del usuario a este tipo de rutas dependerá, en todo caso, del criterio del organizador/es en función de la dificultad de la actividad, la climatología, de la habilidad del asistente y de su forma física. Siempre se desarrollarán bajo la supervisión del organizador/es. Puede ser obligatorio estar federado o contar con seguro diario de la FEDME, a criterio del organizador.