



NOMBRE RUTA	CADENA MONTAÑOSA	LUGAR SALIDA	LUGAR LLEGADA	CIRCULAR	KMS APROX.	DESNIVEL APROX.	MES
SIETE PICOS	SIERRA DE GUADARRAMA	PUERTO NAVACERRADA	PUERTO NAVACERRADA	SI	10,55	436	ENERO
CASCADAS DEL HERVIDERO	SIERRA DE GUADARRAMA	SAN AGUSTÍN DEL GUADALIX	SAN AGUSTÍN DEL GUADALIX	SI	10,41	306	ENERO
PTO PICO-TOROZO-SERRANILLOS	GREDOS	PUERTO DEL PICO	SERRANILLOS	NO	11	725	FEBRERO
PICO VICENTE	MONTES DE TOLEDO	SAN PABLO DE LOS MONTES	SAN PABLO DE LOS MONTES	SI	18,08	798	FEBRERO
PUERTO DEL ARENAL-LAS CABRILLAS	SIERRA DE GREDOS	EL ARENAL	EL ARENAL	SI	21,34	1128	MARZO
EL YELMO	SIERRA DE GUADARRAMA	CANTO COCHINO	CANTO COCHINO	SI	10	700	MARZO
LA CIMBARRA	P.N. DESPEÑAPERROS	ALDEAQUEMADA	ALDEAQUEMADA	SI	17	535	ABRIL
PR AV-20. SENDA ECOLOGICA. EL ARENAL-NOGAL DEL BARRANCO	GREDOS	EL ARENAL	NOGAL DEL BARRANCO	NO	20,55	929	ABRIL
NOEZ-LAS DOS SIERRAS	MONTES DE TOLEDO	NOEZ	NOEZ	SI	11	300	MAYO
CIRCULAR PEÑALARA	SIERRA DE GUADARRAMA	COTOS	COTOS	SI	13,5	800	MAYO
PICO OCEJON	SIERRA GUADALAJARA	VALVERDE DE LOS ARROYOS	VALVERDE DE LOS ARROYOS	SI	15	970	JUNIO
CALDERAS RIO CAMBRONES	SIERRA DE GUADARRAMA	LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO	LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO	Si	17	530	JUN/JUL