



XLIX Ruta: Peña de Cenicientos

Fecha: 19/05/2018.

Salida:

Opción A: 09:00 de la explanada de Santa Teresa en Toledo, en la puerta de la iglesia de San Ildefonso.

Opción B: 10:30 horas. En la población de Cenicientos, calle de los Caños, 16.

<https://www.google.com/maps/place/Calle+de+la+de+los+Ca%C3%B1os,+16,+28650+Cenicientos,+Madrid/@40.2656255,-4.4703006,716m/data=!3m2!1e3!4b1!4m5!3m4!1s0xd404bcd0def6a4f:0x6262500134944b38!8m2!3d40.2656255!4d-4.4681119>

SE RUEGA PUNTUALIDAD DE LOS ASISTENTES.

IMPORTANTE: De inscribirse para la ruta unos 30 participantes aproximadamente, el club contratará un autobús GRATIS que saldrá del punto de la Opción A.

Para aquellos que se incorporen directamente al punto de la Opción B, se recomienda pagar a los conductores de los vehículos en los que se viaje (5€), en compensación a los gastos de combustible.

Retorno aproximado: 17:00 horas al punto de salida (Opción A).

Distancia: 12 Kms. aprox.

Duración aproximada de la ruta: 4 horas.

Desnivel: 490 m acumulados aprox.

Dificultad: La catalogación de niveles del Club, de una ruta de más de 10 kms y más de 400 metros de desnivel, la define como **MODERADA**, no obstante, la época del año, primavera, las condiciones de la ruta, en su mayoría por caminos y pistas, nos incita a definirla como **FACIL**.

Los organizadores, en función de las condiciones meteorológicas, se reservan el derecho de variar, acortar o anular la ruta previamente o incluso durante la ejecución de la misma.

Preparación: Necesario tener resistencia a caminar. Se comerá en la ruta, por lo que cada asistente deberá llevar su propia comida y bebida en la cantidad que considere oportuna. Se aconseja llevar suficiente cantidad de bebida. Muy recomendable contar con gafas de sol adecuadas (nivel 3/nivel 4), así como protección solar para piel. La ropa la decidirá el asistente, dependiendo de la climatología y de su propia necesidad.

Qué vamos a ver: Una relajada ruta que parte del madrileño pueblo de Cenicientos, bonita y pequeña población con menos de 2000 habitantes y próxima a Toledo, a 65 Kms. La Peña de Cenicientos (1253m) punto más alto de la ruta, pertenece a las estribaciones de la Sierra de Gredos y la zona goza de una gran riqueza vegetal gracias a la variedad que le otorgan castaños, cerezos, pinos, encinas y cornicabras.

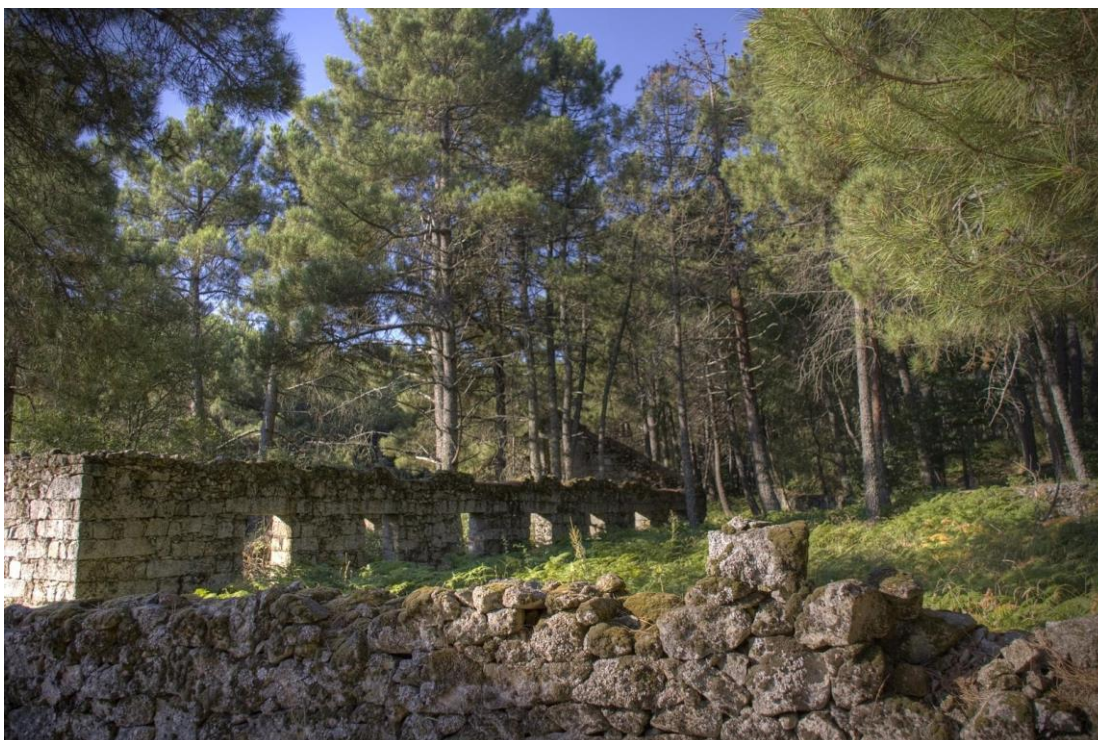


Desde el pueblo de Cenicientos, punto de inicio, se comienza la ruta con una subida suave, sin grandes desniveles, con amplias panorámicas de Cenicientos que queda a la izquierda y se atraviesa un bosque de pinos, en su mayor parte pino resinero en el que se puede apreciar restos de las señales en los troncos como se sangraban los árboles mediante incisiones longitudinales, canalizando la resina hasta unos recipientes que se colgaban en la base de la muesca. Actividades que actualmente han desaparecido.

En el camino, veremos las ruinas del Seminario y por una senda empinada se alcanza la cumbre, con vértice geodésico y caseta forestal de observación, desde cuyo punto se vislumbra una impresionante panorámica: Las cimas de Gredos, las de Guadarrama, tierra de Toledo y el Valle del Tiétar.



El descenso se efectúa por el mismo camino en sentido contrario hasta el pueblo.



IMPORTANTE

La asistencia de NO socios estará limitada al 20% sobre el número de socios (con un mínimo de dos) y se aceptarán las solicitudes por estricto orden de llegada, quedando el resto en lista de espera. Como en el caso de los socios, si son aceptados para la actividad, es obligatorio que lleven seguro de montaña o estar federados.

Toda persona que no esté asegurada/federada el día de la ruta no podrá realizar dicha actividad.

La organización se reserva el derecho de modificar la fecha de dicha actividad o limitar el número de participantes por razones de seguridad.

TRAMITACIÓN DEL SEGURO

Toda aquella persona que necesite seguro, será requisito indispensable para inscribirse a la ruta/actividad el nombre y apellidos, acompañado de su D.N.I. (En el caso de ser socio con el nombre y apellidos es suficiente).

La cuota para dicho seguro es de 6€. Al realizar la transferencia o ingreso, se deberá poner en el concepto el nombre y apellidos de la persona asegurada. Dicho ingreso se puede realizar de forma gratuita en cualquier oficina del banco Santander. Es preciso enviar el justificante de pago si corresponde, a la dirección de correo: csmontesdetoledo@gmail.com. En el caso de las personas que necesiten seguro para realizar una ruta/actividad programada y causen baja, el importe de dicho seguro no será reembolsado.

Inscripción (muy importante):

Accediendo al siguiente enlace web <https://doodle.com/poll/6zc3fa2yftzf2p37> hay que señalar si se viaja en autobús o en coche, el lugar de salida, si se es socio del club y si se está federado. Ya se ha

introducido un ejemplo. El plazo de inscripción y de abono de seguro finaliza a las **22:00 horas del día 11/05/2018** para los **FEDERADOS Y NO FEDERADOS** por necesidades de contratación del autobús.

En caso de duda, llamar al teléfono: 626-07-33-72 (Antonio).

TITULAR	CÓDIGO CUENTA OPENBANK				
Club Senderismo Montes de Toledo CIF : G-45834397	CODIGO IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C.	Nº CUENTA
	ES78	0073	0100	50	0503921817

CATALOGACIÓN NIVELES DE DIFICULTAD RUTAS

MUY FÁCIL: Ruta por asfalto, pista forestal, camino vecinal accesible en coche o, eventualmente, vereda de fácil acceso. Distancia inferior a 5 km aprox. y desnivel acumulado no superior a 300 metros aprox. Se desarrolla con buena climatología. No es necesario ningún material particular excepto calzado cómodo y, dependiendo de la persona, protección solar (gafas, gorra y crema solar). No es necesario llevar comida ni bebida, aunque esto depende de cada persona. No es necesario estar federado.

FÁCIL: Ruta por pista forestal o vereda no superior a 10km aprox. Puntualmente puede discurrir por campo a través. Desniveles positivos no superiores a 400 metros aprox. Climatología variada descartando lluvia torrencial y nieve. Obligado llevar agua y algo de comida. Recomendable el uso de botas específicas de montaña y vestimenta técnica. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

MODERADO: Ruta con más de 10km y/o más de 400 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno. Pensada para gente habituada a moverse por el campo. Climatología variada descartando nieve y lluvia torrencial. Obligación de llevar agua y comida para un día. Obligatorio uso de calzado específico de montaña y vestimenta técnica acorde a la climatología. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

DIFÍCIL: Ruta con más de 15km y/o más de 600 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno, pudiendo llegar el caso de tener que efectuar pequeñas trepadas (sin necesidad de asegurarse). Pensada para gente habituada a moverse por montaña. Puede durar más de un día. Climatología variada, incluso nieve, lluvia, altos vientos y frío extremo. Imprescindible calzado y ropa técnicos, adecuados a la climatología. Necesario llevar agua y comida para los días en los que se desarrolle. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

MUY DIFÍCIL: Aplica las mismas normas que para la ruta DIFÍCIL pero requiere el uso de material específico de alpinismo (crampones y piolet) así como el conocimiento de sus técnicas de uso (progresión por glaciar, autodetención, ...). Eventualmente puede ser necesario saber el manejo de material de aseguramiento (cuerda, arnés, mosquetones, ...) en función de la ruta o el estado de la misma. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

ACTIVIDAD ESPECIAL: Actividad o ruta que no está catalogada en ninguna de las anteriores y que puede requerir del uso de material específico de escalada o alpinismo. El acceso del usuario a este tipo de rutas dependerá, en todo caso, del criterio del organizador/es en función de la dificultad de la actividad, la climatología, de la habilidad del asistente y de su forma física. Siempre se desarrollarán bajo la supervisión del organizador/es. Puede ser obligatorio estar federado o contar con seguro diario de la FEDME, a criterio del organizador.