



## **IV JORNADAS DE CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MONTAÑA**

**14, 15 y 16 DE DICIEMBRE DE 2018**

Con motivo del día internacional de la montaña el próximo 11 de diciembre, el club de senderismo ha organizado un fin de semana repleto de actividades, que finalizarán con la subida al Rocigalgo, techo de nuestros Montes. Allí celebraremos la cercana Navidad. A continuación, se detallan las actividades que realizaremos, así como los enclaves donde se celebrarán y los diferentes horarios. Todas las actividades son gratuitas, y el acceso es libre hasta completar aforo. Consideramos que son de mucho interés para todas las personas que visitamos la montaña o el medio natural en mayor o menor medida.

### **JORNADAS INFORMATIVAS**



## Información general

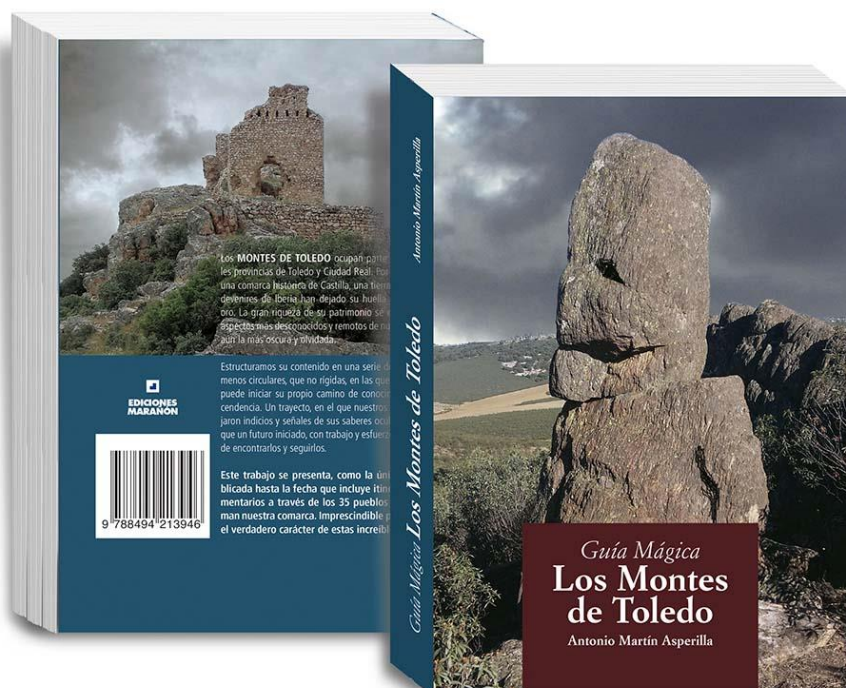
- Las jornadas están orientadas a los socios, y a los familiares y amigos, que deseen asistir para ampliar sus conocimientos sobre los temas a tratar.
- La entrada es libre y totalmente gratuita hasta completar el aforo de la sala.
- Éstas se celebrarán en la sala de usos múltiples del Centro Social Polivalente “Santa María de Benquerencia” sito en la calle Rio Bullaque, 24 del Polígono residencial de Toledo (<https://www.google.es/maps/place/Centro+Social+Santa+Mar%C3%ADa+de+Benquerencia/@39.8647358,-3.9489068,19z/data=!4m12!1m6!3m5!1s0xd6a0902f1f7a1fb:0xd776272ee6f08d40!2sCentro+Social+Santa+Mar%C3%ADa+de+Benquerencia!8m2!3d39.8647101!4d-3.9488719!3m4!1s0xd6a0902f1f7a1fb:0xd776272ee6f08d40!8m2!3d39.8647101!4d-3.9488719>)

## Programación

### Viernes 14 – 19:00 Inauguración de las jornadas

El presidente del club D. Luis Antonio Rodríguez inaugurará las jornadas, en las que se proyectará la presentación de las actividades realizadas durante este año 2018 realizada por D. Antonio Izquierdo.

### Viernes 14 – 19:30 a 20:30: Presentación del Libro “Guía Mágica de los Montes de Toledo”.



Los Montes de Toledo ocupan parte de las actuales provincias de Toledo y Ciudad Real. Por definición, es una comarca histórica de Castilla, una tierra en la que los devenires de Iberia han dejado su huella con letras de oro. La gran riqueza de su patrimonio se extiende a los aspectos más desconocidos y remotos de nuestra historia, aún la más oscura y olvidada. Estructuramos su contenido en una serie de rutas más o menos circulares, que no rígidas, en las que el interesado puede iniciar su propio camino de conocimiento y trascendencia. Un trayecto, en el que nuestros ancestros dejaron indicios y señales de sus saberes ocultos, de forma que un futuro iniciado, con trabajo y esfuerzo, fuera capaz de encontrarlos y seguirlos. Este trabajo se presenta, como la única obra publicada hasta la fecha que incluye itinerarios y comentarios a través de los 35 pueblos que conforman nuestra comarca. Imprescindible para conocer el verdadero carácter de estas increíbles tierras.

El autor del libro D. Antonio Martín Asperilla, socio del club, nos dará su visión sobre esta fantástica obra.

Al final de la presentación se invitará a un refrigerio cortesía del club.

### **Sábado 15 – 11:00 a 12:00: Charla: “En torno al Posets: Los tres refugios”**



El pasado mes de julio, algunos integrantes y miembros de la junta directiva del club realizaron una ruta circular de cuatro días por los Pirineos, en concreto por el macizo del Posets, pernoctando en tres refugios. Ref. Viadós, Ref. Ángel Orús y Ref. de Estós. Visitaron varias cumbres como El Posets y La Forqueta (ambos de más de 3.000 metros) caminando por increíbles valles entre grandiosas montañas y visitando coloridos ibones y cascadas. D. Julián Colado y D. Marcos Paniagua, ambos experimentados montañeros y miembros de la junta directiva del club, nos explicarán anécdotas, curiosidades y experiencias vividas en esta aventura.

### **Sábado 15 – 12:00 a 13:00: Charla: “El mundo Fungi”**



Si atendemos a su definición, la RAE los define como seres vivos heterótrofos, carentes de clorofila, hojas y raíces, que se reproduce por esporas y vive como parásito, en simbiosis o sobre materias orgánicas en descomposición. Estos organismos, son

compañeros de viaje de cualquier senderista que se fije mínimamente en la flora que le rodea. Obviamente, no todos los lugares son idóneos para el crecimiento de éstos, pero sí están presentes en numerosas salidas que habitualmente realiza cualquier senderista.

D. Jose Antonio Bastante, aficionado desde pequeño al estudio y recolección de los “fungi”, nos amenizará con una didáctica y entretenida charla acerca de interesante y (desconocido para muchos) mundo.

### **Sábado 15 – 13:15 a 13:30: Clausura**

Se procederá a la clausura de las jornadas y se disfrutará de un refrigerio cortesía del club para todos los asistentes.

### **Domingo 16 – 07:00 a 18:00: LXIV Ruta: Subida al Rocigalgo**

**Fecha: 16/12/2017**

**Salida:**

**Opción A: 07:00** de la explanada de Santa Teresa en Toledo, en la puerta de la iglesia de San Ildefonso.

**Opción B: 09:00 horas aprox.** 9 km después de atravesar Los Navalucillos, pasado el punto kilométrico 16 de la carretera CM- 4155 a Robledo del Buey, tomar la pista de tierra que baja desde el alto al área recreativa de Las Becerras, donde atraviesa el río Pusa y continuar hasta la caseta de información del Parque.

<https://www.google.es/maps/place/Caseta+Parque+Caba%C3%B1eros/@39.5789089,-4.6674114,16z/data=!4m2!1m6!3m5!1s0xd6a9134f85276c1:0x662ad77f6ed0c5b6!2sLas+Becerras!8m2!3d39.5970572!4d-4.6731209!3m4!1s0xd6a94bc1866f331:0x92fe3f009fd7fde3!8m2!3d39.5753307!4d-4.6600217>

**SE RUEGA PUNTUALIDAD DE LOS ASISTENTES. TRANSCURRIDOS 10 MINUTOS COMO MÁXIMO DE LA HORA DE SALIDA EL GRUPO PARTIRÁ HACIA EL LUGAR DE INICIO DE LA RUTA.**

Se recomienda pagar a los conductores de los vehículos en los que se viaje **9€**, en compensación a los gastos de combustible. En función del número de asistentes la junta valorará la contratación de un autobús.

**Retorno aproximado: 18:00** al punto de salida (**opción A**)

**Distancia: 18 Kms.** aprox.

**Duración aproximada de la ruta: 7 horas.**

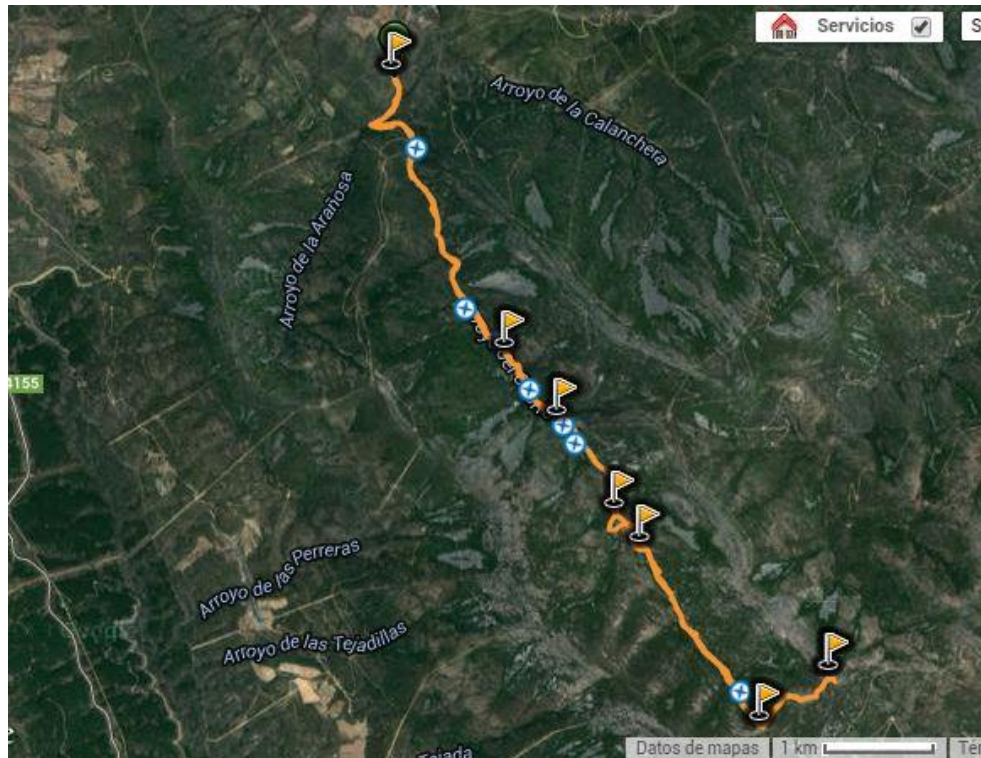
**Desnivel: 750 m** positivo aprox.

**Dificultad: MODERADA** (ver catalogación de niveles)

**Preparación:** Necesario tener resistencia a caminar largas distancias. Se comerá en la ruta, por lo que cada asistente deberá llevar su propia comida y bebida en la cantidad que considere oportuna. Respecto a la comida y agua, al ser elevado el desnivel, el club recomienda llevar comida energética suficiente y agua en abundancia. Muy recomendable contar con gafas de sol

adecuadas (nivel 3/nivel 4). La ropa la decidirá el asistente, dependiendo de la climatología y de su propia necesidad. Igualmente, recomendamos el uso de bastones durante la travesía.

**Qué vamos a ver:** Ruta muy conocida y transitada en la que recorreremos la Garganta del Chorro hasta la cima del punto más alto de la Provincia de Toledo. Comenzamos en la caseta de información del Parque Nacional de Cabañeros en la zona de Las Becerras, cerca de Los Navalucillos. Empezamos a andar por un camino ancho y muy cómodo rodeado en todo momento por bosque Mediterráneo, encinas, carrascas, jaras, etc. Rápidamente el camino se aproxima a la garganta del Chorro, ya no lo abandonaremos hasta que desaparece en su nacimiento. El camino tiende hacia arriba ligerísimamente hasta que llegamos a un cartel donde finaliza el camino ancho y empieza el sendero. Cogemos un giro a la izquierda y por unos escalones en el terreno continuamos la ruta. Después de un repechete el camino vuelve a tornarse muy cómodo. La vegetación es muy abundante por esta zona, los árboles se echan encima de nuestras cabezas. Seguimos avanzando admirando el paisaje y cuando no lo esperamos aparece un cartel que indica que estamos a 3 minutos del Chorro. Nos aproximamos para ver esta chorrera de unos 20 metros de altura rodeado de mucha vegetación en un rincón muy bonito. (Es recomendable madrugar un poco para no encontrar mucha gente en todo el recorrido). Continuamos nuestro camino, volvemos por nuestros pasos hasta enlazar de nuevo el sendero principal. Una vez en él seguimos subiendo paulatinamente, nunca hay grandes pendientes, pero siempre es cuesta arriba. Llegamos a una zona donde unas rocas forman un voladizo muy curioso, el sendero continúa por una estrecha repisa con una buena caída a nuestra derecha y donde está prohibido tropezarse. Que quede claro que se puede pasar perfectamente, sólo hay que prestar un poco más de atención, y para más seguridad hay instalada una cadena para agarrarnos a ella en caso necesario. Poco después de pasar este tramo llegamos a un cartel donde indica que estamos a 5 minutos de la Chorrera Chica. Nos acercamos a ella para observar este bonito chorro en un rinconcito pequeño, pero de gran encanto. Retomamos el sendero principal y seguimos ascendiendo buscando nuestra meta. La senda a partir de este punto se hace menos visible (Se nota bien que a partir de la Chorrera Chica la gente que sube hacia arriba es mucha menos que hasta este punto). En un momento el camino cruza el arroyo del Chorro, ahora un modesto arroyuelo. Al poco tiempo, entramos en un bonito y espeso robledal, precioso en otoño. Por medio de este robledal llegamos a un collado, las vistas crecen en la dirección hacia dónde vamos, tierras de Ciudad Real ante nuestros ojos. Giramos a la izquierda, bien indicado por un cartel, y remontamos un repechete por medio de una zona de brezos y jaras. Al llegar arriba del todo vemos otra señal que nos indica hacia la derecha, al Rocigalgo, y al instante vemos encima de un peñasco un gran hito que parece indicar el punto más alto, pero no es así, no hay que equivocarse y caminar durante unos 200 metros más allá donde se encuentra el vértice geodésico que indica la cumbre del pico Rocigalgo, el punto más alto de los Montes de Toledo con sus 1.447 msnm.



### IMPORTANTE

Toda persona que no esté asegurada/federada el día de la ruta no podrá realizar dicha actividad. Los animales domésticos deberán ir atados en todo momento y bajo responsabilidad de su dueño.

La organización se reserva el derecho de modificar la fecha de dicha actividad.

**Concurso fotográfico:** Podrás enviar tus dos mejores fotos (máximo 5 megas cada foto) al correo [concursofotoscsmt@gmail.com](mailto:concursofotoscsmt@gmail.com), en un plazo de siete (7) días como máximo y especificando: Nombre, apellidos y actividad (ruta) en la que se realizaron las fotografías.

### TRAMITACIÓN DEL SEGURO

Toda aquella persona que necesite seguro, será requisito indispensable para inscribirse a la ruta/actividad el nombre y apellidos, acompañado de su D.N.I. (En el caso de ser socio con el nombre y apellidos es suficiente).

La cuota para dicho seguro es de 6€. Al realizar la transferencia o ingreso, se deberá poner en el concepto el nombre y apellidos de la persona asegurada. Dicho ingreso se puede realizar de forma gratuita en cualquier oficina del banco Santander. Es preciso enviar el justificante de pago si corresponde, a la dirección de correo: [csmontesdetoledo@gmail.com](mailto:csmontesdetoledo@gmail.com). En el caso de las personas que necesiten seguro para realizar una ruta/actividad programada y causen baja, el importe de dicho seguro no será reembolsado.

### INSCRIPCIÓN:

Accediendo al siguiente enlace web <https://doodle.com/poll/ysy8w65vwem6ea8v> marcando el recorrido a realizar, si se dispone de vehículo propio y en caso de disponer de plazas libres hay que marcar la opción, y a continuación, se introduce un comentario con el número de plazas libres de las que se dispone en el vehículo. Además, hay que señalar el lugar de salida, si se es socio del club y si se está federado. Ya se ha introducido un ejemplo.

En caso de duda, llamar a los teléfonos: 607-20-27-44 (Luis)

**Fecha límite de inscripción: 13/12/2018**

TITULAR	CÓDIGO CUENTA OPENBANK				
	CODIGO IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C.	Nº CUENTA
Club Senderismo Montes de Toledo CIF : G-45834397	ES78	0073	0100	50	0503921817

### CATALOGACIÓN NIVELES DE DIFICULTAD RUTAS

**MUY FÁCIL**: Ruta por asfalto, pista forestal, camino vecinal accesible en coche o, eventualmente, vereda de fácil acceso. Distancia inferior a 5 km aprox. y desnivel acumulado no superior a 300 metros aprox. Se desarrolla con buena climatología. No es necesario ningún material particular excepto calzado cómodo y, dependiendo de la persona, protección solar (gafas, gorra y crema solar). No es necesario llevar comida ni bebida, aunque esto depende de cada persona. No es necesario estar federado.

**FÁCIL**: Ruta por pista forestal o vereda no superior a 10km aprox. Puntualmente puede discurrir por campo a través. Desniveles positivos no superiores a 400 metros aprox. Climatología variada descartando lluvia torrencial y nieve. Obligado llevar agua y algo de comida. Recomendable el uso de botas específicas de montaña y vestimenta técnica. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

**MODERADO**: Ruta con más de 10km y/o más de 400 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno. Pensada para gente habituada a moverse por el campo. Climatología variada descartando nieve y lluvia torrencial. Obligación de llevar agua y comida para un día. Obligatorio uso de calzado específico de montaña y vestimenta técnica acorde a la climatología.

Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

**DIFÍCIL**: Ruta con más de 15km y/o más de 600 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno, pudiendo llegar el caso de tener que efectuar pequeñas trepadas (sin necesidad de asegurarse). Pensada para gente habituada a moverse por montaña. Puede durar más de un día.

Climatología variada, incluso nieve, lluvia, altos vientos y frío extremo. Imprescindible calzado y ropa técnicos, adecuados a la climatología. Necesario llevar agua y comida para los días en los que se desarrolle.

Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

**MUY DIFÍCIL**: Aplica las mismas normas que para la ruta DIFÍCIL pero requiere el uso de material específico de alpinismo (crampones y piolet) así como el conocimiento de sus técnicas de uso (progresión por glaciar, autodetención, ...)

Eventualmente puede ser necesario saber el manejo de material de aseguramiento (cuerda, arnés, mosquetones, ...) en función de la ruta o el estado de la misma. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

**ACTIVIDAD ESPECIAL**: Actividad o ruta que no está catalogada en ninguna de las anteriores y que puede requerir del uso de material específico de escalada o alpinismo. El acceso del usuario a este tipo de rutas dependerá, en todo caso, del criterio del organizador/es en función de la dificultad de la actividad, la climatología, de la habilidad del asistente y de su forma física. Siempre se desarrollarán bajo la supervisión del organizador/es. Puede ser obligatorio estar federado o contar con seguro diario de la FEDME, a criterio del organizador.



**ORGANIZA:**



**COLABORAN:**

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE TOLEDO**

